



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамалдыш  
 Закирова Р.Н.

Меню на 13 февраля 2025 года

|  |  |        |
|--|--|--------|
| <b>Завтрак</b>                           |  |        |
| Каша вязкая ячневая с маслом             |  | 200\5  |
| Кофейный напиток с молоком               |  | 200    |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром          |  | 40\5\6 |
| <b>2 завтрак</b>                         |  |        |
| Сок яблочный                             |  | 100    |
| <b>Обед</b>                              |  |        |
| Салат из свежей моркови                  |  | 55     |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками |  | 200    |
| Ленивые голубцы                          |  | 200    |
| Компот из сухофруктов                    |  | 200    |
| Хлеб ржаной                              |  | 50     |
| <b>Уплотненный полдник</b>               |  |        |
| 15.15 - кефир нежирный                   |  | 100    |
| 16.00 – булочка сдобная                  |  | 80     |
| Яйцо отварное                            |  | 1      |
| Чай сладкий с молоком                    |  | 200    |



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамалдыш  
 Закирова Р.Н.

Меню 13 февраля 2025 года

|  |  |        |
|--|--|--------|
| <b>Завтрак</b>                           |  |        |
| Каша вязкая ячневая с маслом             |  | 150    |
| Кофейный напиток с молоком               |  | 150    |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром          |  | 30\5\4 |
| <b>2 завтрак</b>                         |  |        |
| Сок яблочный                             |  | 100    |
| <b>Обед</b>                              |  |        |
| Салат из свежей моркови                  |  | 40     |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками |  | 150    |
| Ленивые голубцы                          |  | 150    |
| Компот из сухофруктов                    |  | 150    |
| Хлеб ржаной                              |  | 40     |
| <b>Уплотненный полдник</b>               |  |        |
| 15.15 - кефир нежирный                   |  | 100    |
| 16.00 – булочка сдобная                  |  | 70     |
| Яйцо отварное                            |  | 1      |
| Чай сладкий с молоком                    |  | 150    |